



MyMitella

Happy Healing!

HAPPY HEALING

Maak de weken dat je in het gips zit zo aangenaam mogelijk. Een gezonde dosis vrolijkheid en positieve energie zal het genezingsproces bevorderen.

WEG MET DIE SAAIE WITTE DOEKEN

Een MyMitella maakt jouw leed draaglijk. Deze mitella geeft ondersteuning en bescherming aan je (gebroken) arm maar ook een lach op je gezicht! De MyMitella is verkrijgbaar voor kinderen en volwassenen in vele stijlen en kleuren. Een hulpmiddel wordt een mode-item waarmee je voor de dag kan komen!



In onze webshop www.mymitella.nl bieden wij producten om je gips te versieren, te beschermen tegen water of om je af te helpen van die vervelende jeuk! Maar laat je ook verrassen door nog veel meer vrolijke zorgartikelen!

www.mymitella.nl

TIPS VOOR GIPS

- Houd de arm in een mitella om deze te ondersteunen. Om zwelling te voorkomen plaats je de hand hoger dan de elleboog. 's Nachts leg je je arm naast je op een kussen.
- Draag geen ringen aan de gegipste kant, dit om zwelling te voorkomen.
- Leg je arm nooit op een harde ondergrond maar gebruik een kussen ter ondersteuning.
- Het gips mag absoluut niet nat worden! Ga nooit douchen zonder de juiste bescherming.
TIP: Kijk op de website onder douchehoezen voor alle maten en bekijk het informatiefilmpje.
- Nooit krabben onder het gips met scherpe voorwerpen. Aan de kwetsbare huid onder het gips ontstaan snel wondjes die vervelende infecties tot gevolg kunnen hebben.
TIP: er bestaan speciale producten die jeuk en geurtjes onder het gips tegen gaan.

OEFENINGEN

- Om stijfheid te voorkomen kun je (zonder dat het pijn doet!) oefeningen doen. Draai rondjes met je schouder, strek en buig de elleboog met rustige bewegingen (bij onderarmgips) of strek de vingers en maak een vuist.
TIP: Met een zachte bal of (anti)stressbal kan je de spieren in de hand trainen.

RAADPLEEG DIRECT DE ARTS ALS

- Het gips breekt of scheurt
- Als de vingers of tenen dik, wit of blauw worden.
- Bij problemen of onzekerheden



HAPPY HEALING

- Maak je herstel zo aangenaam mogelijk!
- Leuke ARMSLINGS en MITELLA'S geven ondersteuning en een stijlvolle verschijning.
- Praktische DOUCHEHOEZEN maken van douchen weer een ontspannen moment.
- Maak van saai gips jouw eigen creatie met onze GIPSTATTOOS.
- Met een stoere PLEISTER op de wond, is de pijn al snel minder.

